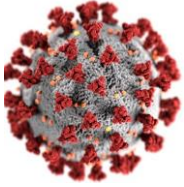


# Lo que debe saber sobre el COVID-19 para protegerse a usted y a los demás



## Conozca el COVID-19

- El coronavirus (COVID-19) es una enfermedad provocada por un virus que puede transmitirse entre las personas.
- El virus que provoca el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se ha esparcido en todo el mundo.
- Los síntomas del COVID-19 pueden variar desde enfermedades leves (o sin síntomas) hasta graves.



## Protéjase a usted y a los demás del COVID-19



## Conozca cómo se esparce el COVID-19

- Usted puede infectarse estando en contacto cercano (una longitud aproximada de 2 metros (6 pies) o el equivalente a dos brazos) con una persona que posee COVID-19. COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona.
  - Usted puede infectarse por las gotas respiratorias que se esparcen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
  - También puede contagiarse tocando una superficie u objeto donde esté alojado el virus y, luego, tocándose la boca, la nariz o los ojos.
- Actualmente, no existe una vacuna para protegerse contra el COVID-19. La mejor manera de protegerse es evitando la exposición al virus que provoca el COVID-19.
  - Permanezca en su hogar lo máximo posible y evite el contacto cercano con otras personas.
  - Utilice un barbijo para cubrirse la nariz y la boca en establecimientos públicos.
  - Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies que toca.
  - Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o use un limpiador de manos basado en alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol.

## Practique el distanciamiento social



- Compre sus suministros alimenticios y medicamentos, visite al médico, y realice sus actividades bancarias en línea cuando sea posible.
- Si debe hacerlo en persona, manténgase a una distancia de al menos 2 metros (6 pies) de otras personas y desinfecte los elementos que debe tocar.
- Realice pedidos a domicilio y limite el contacto con las personas lo máximo posible.



## Evite la propagación de COVID-19 en caso de estar enfermo

- Quédese en su hogar si está enfermo, excepto para recibir atención médica



## Conozca los riesgos de la enfermedad grave

- Todos estamos en riesgo de contagiarnos COVID-19.
- Los adultos mayores y las personas de cualquier edad que tengan una condición médica subyacente grave pueden estar en mayor riesgo de contraer la enfermedad grave.

